



## ООО «Медицинский Центр «ГИППОКРАТ»

---

### Подготовка к УЗИ

Если вам назначена УЗИ диагностика внутренних органов, то собираясь к нам, не нужно брать с собой пеленку и салфетки для удаления геля после процедуры. Наш кабинет УЗИ оснащен всем необходимым для того, чтобы сеанс ультразвуковой диагностики прошел для вас и вашего ребенка комфортно.

Специфика подготовки к процедуре напрямую зависит от вида УЗИ-диагностики:

#### **УЗИ органов брюшной полости: печень, желчный пузырь (в т.ч. с определением функции), желчные протоки, селезенка, поджелудочная железа на свободную жидкость**

На протяжении 3 дней отказаться от употребления газообразующих продуктов — бобовых, сырых фруктов и овощей, молока, хлебобулочных изделий. Рацион следует построить на основе говядины, нежирного мяса птицы и рыбы, отварных овощей, каш, творога.

При повышенном газообразовании за 2-3 дня до исследования принимать «Эспумизан» (по 2 капсулы 3 р/д после еды). Если УЗИ брюшной полости назначено на завтра, а Вы узнали об этом накануне вечером — примите 2 капсулы «Эспумизана» вечером после ужина, а утром в день исследования — еще 2 капсулы «Эспумизана», не запивая их водой.

Очистить кишечник. Каловые массы затрудняют диагностику и могут быть приняты за патологию. Поэтому накануне желательно принять слабительное или сделать микроклизму.

Исследование проводится строго натощак, 6-8 часов до проведения УЗИ органов брюшной полости не следует принимать пищу и воду, а также лекарственные препараты. Жизненно важные препараты отменять не следует, но допустимо сдвинуть часы их приема и принять после проведения УЗИ. Если исследование назначено в первой половине дня — нужно приходить натощак, а если после 15.00 — утром допустим легкий постный завтрак.

Перед УЗИ запрещено проходить гастро - и/или колоноскопию.

#### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости у грудных детей (детство)**

Если УЗИ брюшной полости выполняется грудничку, то задача упрощается. Кормите малыша в обычном режиме, а на УЗИ запишитесь с таким расчетом, чтобы прийти на него через 3 часа после последнего приема пищи. Если вы кормите не молоком, а молочной смесью, интервал должен составлять 3,5 часа, так как искусственная смесь усваивается дольше. Еще медленнее перевариваются овощные и фруктовые смеси, поэтому от них желательно отказаться. В случае необходимости грудничка можно допить чистой питьевой водой (без сахара!). Любые виды чаев не допускаются.

## **УЗИ полых органов (желудка, кишечника) (детство)**

**Проводится строго натощак** в утреннее время с 8 до 13 ч (исключение для детей грудного возраста). С собой пациентам брать воду (примерно 200 мл, для заполнения желудка). **Не проводится УЗИ желудка и УЗИ желчного пузыря с исследованием функции в один день.**

### **Подготовка к УЗИ желчного пузыря с нагрузкой**

Подготовка к УЗИ диагностике желчного пузыря включает спектр обязательных мероприятий, среди которых:

- За 2-3 дня до обследования исключают алкоголь, жирную пищу, продукты, стимулирующие газообразование. К таким продуктам можно отнести сырое цельное молоко, сырые необработанные овощи и фрукты, бобовые (например, соя, горох и фасоль), дрожжевую сдобу и черный хлеб.

За три дня до планируемой процедуры нужно начать прием следующих лекарственных препаратов согласно рекомендациям лечащего врача:

- Ферменты – любые формы панкреатина. Его лучше принимать в виде микрокапсул в дозировке не менее 10000 ЕД на прием пищи. Капсулу выпивают непосредственно до или во время еды, запив стаканом воды. Если вы страдаете какими-либо заболеваниями пищеварительной системы, то режим дозирования стоит уточнить у врача – возможно, вам потребуется препарат с более высоким содержанием ферментов.
- Ветрогонные препараты. Дозировка у этих препаратов стандартная, поэтому ее можно уточнить у фармацевта. Лекарства принимайте каждый раз после еды.
- Если вы страдаете хроническими запорами, то начните принимать лактулозу – по столовой ложке перед сном.

Накануне УЗИ с определением функции:

- Ужин должен быть легким и питательным. Пусть это будет каша из злаков с минимальным содержанием сахара. Прием пищи должен быть не позднее 20.00.
- Перед сном обязательно сходите в туалет. При необходимости можно воспользоваться глицериновой свечкой. При данном виде исследования очищать кишечник при помощи клизмы не нужно.

Утром, перед визитом к врачу:

- С собой принести (2 вареных яйца + сливочный йогурт).
- При пищевой непереносимости и аллергии на указанные продукты, можно заменить их любой жирной пищей - например бутерброд с колбасой, мясом.

Если УЗИ будет проходить до обеда, нельзя завтракать. Если исследование назначено на послеобеденное время, разрешается легкий завтрак, например, стакан чая и сухарик. Важно, чтобы между последним приемом пищи и диагностикой прошло не менее 8 часов. Употреблять воду запрещено за 2-3 часа до исследования.

### **УЗИ брюшного отдела аорты**

Брюшная аорта со всех сторон окружена петлями кишечника, что затрудняет визуализацию этого сосуда. Поэтому за 2-3 дня до УЗИ исключают из рациона продукты, провоцирующие повышенное газообразование. Это ржаной и отрубной хлеб, молоко, свежие овощи (в особенности капуста), фрукты (яблоки, груши и др.), бобовые. В эти дни в меню включают каши, сваренные вкрутую яйца, котлеты (желательно паровые или запеченные), сухари.

Накануне обследования начинают прием средств, уменьшающих газообразование в кишечнике – Симетикон (Эспумизан и аналоги) (рекомендуемые дозировки указаны в инструкции, а также обсуждаются с врачом). Важно перед ультразвуковым сканированием опорожнить кишечник – естественным образом или с помощью микроклизмы.

**На ультразвуковую доплерографию брюшной полости следует приходить натощак.** Голодная пауза должна составлять 6-8 часов. В противном случае перистальтика кишечника затруднит изучение параметров кровотока.

### **Подготовка к УЗИ забрюшинных лимфатических узлов**

Специальная подготовка к УЗИ забрюшинных лимфатических узлов не требуется. Рекомендуется исключить прием пищи за 6-8 часов до УЗИ. При этом предпочтительное время проведения исследования – утром натощак. Также рекомендовано прийти на обследование с полным мочевым пузырем. Для этого выпейте за час до УЗИ 0,5-0,7 литров воды.

### **Подготовка к УЗИ почек и надпочечников**

Подготовка перед УЗИ почек начинается за пару дней до начала исследования. Пациенту на этот период назначается специальная диета. Из меню исключают жирную пищу, молоко и его производные, черный хлеб, фрукты, ягоды, орехи, хлебобулочные изделия, соки, сырые овощи, специи, соусы, спиртосодержащие жидкости, газированные напитки. Также необходим прием Эспумизана при повышенном газообразовании. По показаниям надо сделать очистительную клизму. В дату обследования нельзя есть, курить, пить медикаменты без разрешения доктора.

### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Специальной подготовки к УЗИ мочевого пузыря не требуется.

- Необходимо за 1-1,5 часа до исследования выпить 0,5-1 л воды и не мочиться.
- Детям: до 3 лет за 40 минут выпить 150-200 мл жидкости.
- Детям от 7 до 10 лет выпить 200-300 мл
- Детям от 10 лет 400 мл.

До процедуры обследования необходимо выпить жидкости негазированной! До проведения исследования опорожнять мочевой пузырь не рекомендуется, мочевой пузырь должен быть наполнен.

### **УЗИ молочных желез**

Специальной подготовки к УЗИ молочных желез у женщин не требуется. При этом достоверность результатов диагностики зависит от особенностей менструального цикла. Процедура обследования молочных желез проводится в первой фазе менструального цикла, то есть до 14-го дня. Оптимальный срок — 5-10 день цикла. Если обследование назначается женщинам в период менопаузы, то для его проведения подойдет абсолютно любой день.

### **УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря с определением остаточной мочи**

На исследование необходимо прийти с наполненным мочевым пузырем-выпить 1 л. жидкости (воды!). Осмотр через переднюю брюшную стенку проводится при полном мочевом пузыре.

### **Трансректальное ультразвуковое исследование предстательной железы (ТРУЗИ)**

Накануне исследования, на ночь, сделать очистительную клизму 1,5 литра или выполнить подряд 2 микроклизмы «Микролакс» за 1,5-2 часа до приема и опорожнить кишечник. Очищение кишечника значительно улучшает результативность исследования. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

В некоторых случаях подготовка к ТРУЗИ простаты включает также специальную диету, предполагающую отказ от усиливающих процесс газообразования продуктов: свежие овощи и фрукты, молочные продукты, черный хлеб, газированные напитки, бобовые, капуста, алкогольные напитки.

### **Подготовка к УЗИ малого таза**

Для **трансабдоминального УЗИ** требуется, чтобы мочевой пузырь был полным. Поэтому 3-4 часа перед обследованием нельзя опорожнять мочевой пузырь, либо за час до прохождения процедуры пациенту следует выпить не менее 1 литра негазированной воды. Также за 3 дня до УЗИ рекомендуется не употреблять пищу, вызывающую повышенное газообразование: бобовые, капусту, кисломолочные продукты и пр.

Для **УЗИ, проводящегося трансректально**, следует за 2-3 часа до проведения процедуры очистить толстый кишечник при помощи клизмы. Можно также за сутки до обследования принять слабительное.

**Трансвагинальное УЗИ** не требует специальной подготовки, за исключением опорожнения мочевого пузыря перед процедурой.

### **Подготовка к УЗИ при беременности (I триместр)**

Если УЗИ при беременности проводится на сроках до 12-14 недель. Перед УЗИ следует заранее опорожнить мочевой пузырь, т. к. он может оказывать давление на матку. Это будет затруднять получение корректных сканов и снизит ценность метода. Других подготовительных мероприятий не требуется. На более поздних сроках подготовка к исследованию не требуется.

### Подготовка к УЗИ с доплером (УЗДГ, доплерография)

Накануне проведения исследования необходимо отказаться от приема пищи. За несколько часов до обследования исключите из рациона продукты и препараты, содержащие никотин. Никотин провоцирует спазм сосудов, и результаты обследования могут быть некорректны.

Если Вы принимаете препараты, не обязательно категории сердечно-сосудистых, перед началом исследования обязательно сообщите об этом врачу УЗИ. Некоторые химические вещества, входящие в состав препаратов, также могут негативно сказаться на полученных результатах.

### Подготовка к фолликулометрии

В течение всего периода проведения фолликулометрии из рациона пациентки исключаются продукты, способствующие ходу и усилению процесса газообразования в кишечнике. Например, строго не рекомендуется использовать в пищу бобовые, свежие овощи, фрукты, газированные напитки, алкоголь, соки.

Дальнейшая подготовка зависит от метода проведения обследования. Об этом Вам сообщит врач УЗИ перед началом диагностики. Так, если исследование будет проводиться **трансабдоминально**, то подготовка заключается в приеме жидкости объемом 1-1,5 литра за 1-1,5 часа до обследования. Такой вид диагностики предполагает наполненный мочевой пузырь.

Если фолликулометрия проводится **трансвагинально**, то, наоборот, необходимо опорожнить мочевой пузырь перед проведением обследования.

### Нейросонография (детство)

Проводится строго для детей до 1 года. Свыше 1 года – строго по показаниям (травма - для определения дислокации срединных структур).